**EMERGENZA CALDO**

Con l'arrivo della stagione estiva, afa e caldo intenso possono essere causa di malori e problemi di salute. E' quindi importante adottare stili di vita adeguati e sapere come comportarsi per prevenire i disturbi legati alle condizioni climatiche e per riconoscere i sintomi a cui fare attenzione.

**Il Comune di Mantova – Settore Welfare, Servizi Sociali e Sport, per aiutare le persone che rimangono in città nei giorni più caldi, ha attivato il seguente numero telefonico:**

**0376/376860** (\*)

**QUANDO E’ ATTIVO:**

dal 22/06/2020 al 13/09/2020

dal lunedì al venerdì

dalle 8.30 alle 12.30

**A CHI E’ RIVOLTO:**

anziani che vivono soli o che, durante l’estate, si ritrovino soli per l’assenza temporanea di familiari/conoscenti cui fare riferimento

**COSA E’ POSSIBILE CHIEDERE:**

* aiuto, segnalando le proprie/altrui difficoltà determinate dal caldo
* informazioni e consigli utili per fronteggiare il caldo
* consegna di condizionatori o ventilatori (fino ad esaurimento scorte)
* fornitura di acqua
* aiuto per effettuare la spesa e per il ritiro di medicinali in farmacia
* interventi a supporto della quotidianità che verranno erogati in collaborazione con Associazioni di volontariato del territorio

Per avere consigli utili per la gestione delle emergenze in caso di elevate temperature ambientali, è anche possibile scaricare l’[opuscolo](http://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/5b46b9db-8d82-461c-9b85-d14f73aa6b63/Regione+Lombardia_Opuscolo_Caldo+estivo_31052012+%282%29.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=5b46b9db-8d82-461c-9b85-d14f73aa6b63) appositamente elaborato da Regione Lombardia.

*(\*) ATTENZIONE: per ragioni tecniche la linea telefonica, anche se occupata, dà il segnale di libero. Vi invitiamo, pertanto, a provare più volte e, nel caso in cui, comunque, non riusciste a mettervi in contatto con l’ufficio, a scrivere una mail all’indirizzo* [*servizi.sociali@comune.mantova.gov.it*](mailto:servizi.sociali@comune.mantova.gov.it)*. Sarete ricontattati entro 24 ore (esclusi sabato e festivi).*