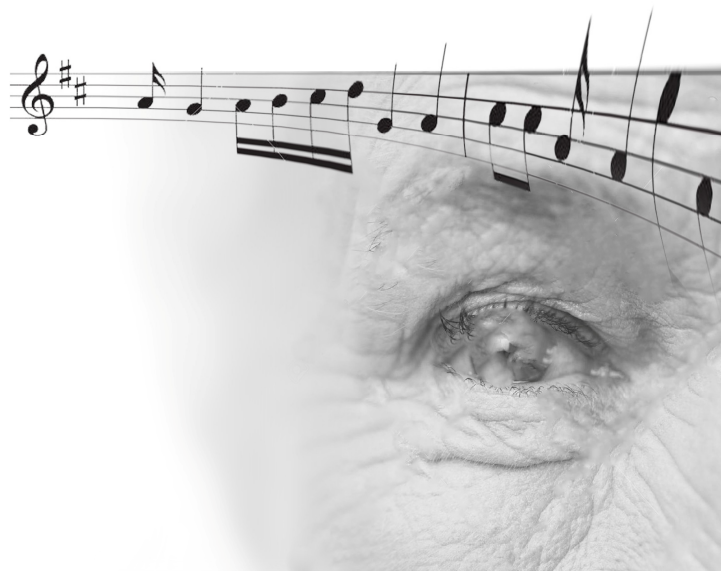




Il coro **"Voci d'Argento"**,  
costituito da anziani e malati d'Alzheimer  
nasce da un'idea della  
Fondazione Mons. A. Mazzali ONLUS.  
Si tratta del primo coro  
con queste caratteristiche in Italia.

*"Una signora che ritorna a ballare,  
un uomo che parte per il fronte:  
un viaggio nelle emozioni e nei ricordi.  
La musica utilizzata come potente strumento di cura  
capace di trasformare una lezione di canto  
in una lezione di vita per tutti noi"*

Veronica Barini



# VOCI D'ARGENTO

## la musica della vita

16 -17 dicembre 2016



**16 dicembre**

**Corso**

**MUSICOTERAPIA NELLE R.S.A.**

Laboratorio: attività corale con anziani e malati d'Alzheimer

**17 dicembre**

**Convegno**

**VOCI D'ARGENTO.**

**LA MUSICA DELLA VITA**

Sono stati richiesti crediti ECM  
Sede Fondazione Mons. A. Mazzali Onlus.  
via Trento 10, Mantova -  
0376 209208 - [formazione@fondazionemazzali.it](mailto:formazione@fondazionemazzali.it)

Gli eventi si svolgeranno presso la sede  
Fondazione Mons. A. Mazzali Onlus,  
via Trento 10, Mantova

Per iscrizioni e informazioni  
0376 209208

[formazione@fondazionemazzali.it](mailto:formazione@fondazionemazzali.it)

[www.fondazionemazzali.it](http://www.fondazionemazzali.it)

# 16 dicembre

## Corso

### MUSICOTERAPIA NELLE R.S.A.

Ore 14.30-18.30 Laboratorio:

**attività corale con anziani e malati d'Alzheimer**  
(riservato ad animatori sociali ed educatori professionali)

Roberto Bellavigna Musicista Musicoterapeuta  
con la straordinaria partecipazione del  
Coro Voci d'Argento Mons. A. Mazzali

In moltissimi casi il malato di Alzheimer, nonostante il progressivo deterioramento delle sue facoltà cognitive e funzionali, è in grado di ricordare le melodie e spesso anche le parole di motivi che sono stati la colonna sonora della sua vita. Quale la spiegazione?

Secondo gli esperti probabilmente il motivo è che la musica coinvolge l'individuo sia sul piano emozionale che su quello cognitivo. Per l'anziano l'attività corale è risorsa, attualmente base progettuale di numerose esperienze sia in Europa che negli Stati Uniti.

Il canto agisce il controllo della respirazione, rilassa, attiva ponti semantici ed emozioni. La musica ci accompagna, ci sostiene, aumenta il ricordo fino ad amplificarlo, è gioia, malinconia, diventa persona, innamoramento, è dedica all'altro, ci aiuta a guardare al futuro a ricordare il passato per vivere il presente...

"La musica della vita" è il ripercorrere la nostra identità sonora, le canzoni apprese, cantate, vissute e raccontate in modo personale e creativo.

#### Il laboratorio

Con la presenza del coro "Voci d'Argento" esploreremo quali proposte musicali svolgere in un contesto geriatrico.

Una didattica della musicoterapia con Anziani.

#### Roberto Bellavigna

Fin dagli anni 90 Roberto Bellavigna lavora stabilmente presso strutture geriatriche con progetti strutturati di musicoterapia. In questi contesti, nel contatto lavorativo settimanale con le varie situazioni, ha maturato un approccio musicale pratico e nel contempo analitico, volto a rivalutare la risorsa empatica personale ed emozionale della musica come strumento che promuove obiettivi importanti quali la socializzazione, il recupero ed il potenziamento cognitivo, l'attivazione e il supporto del movimento.

#### Quota di iscrizione €30,00

Il corso si terrà presso  
Fondazione Mons. A. Mazzali Onlus, via Trento 10, Mantova  
(Crediti ECM preassegnati: 4)  
Per iscrizioni e informazioni 0376 209208  
formazione@fondazionemazzali.it

# 17 dicembre

## Convegno

### VOCI D'ARGENTO.

### LA MUSICA DELLA VITA

Ore 9.00

#### Saluto e introduzione

Luca Talarico Presidente della Fondazione Mons. A. Mazzali ONLUS  
Andrea Caprini Assessore al Welfare, Terzo Settore, Creatività e Partecipazione Giovanile, Immigrazione. Comune di Mantova  
Ettore Muti Dirigente Sanitario della Fondazione Mons. A. Mazzali ONLUS

Ore 9.30

#### "Oltre" e "Altro" nella cura dell'anziano

Luigi Grezzana Geriatra  
Direttore Scuola medica Ospedaliera. Corso Superiore di Geriatria (Verona)  
 Rettore Università dell'Educazione Permanente (Verona)

Ore 10.00

#### Dal canto mio, musicoterapia e anziani

Giacomo Downie Musicoterapeuta R.S.A. "Il Gignoro" (Firenze)

Ore 10.40

#### Intervallo

Ore 11.00

#### Strategie terapeutiche non farmacologiche: Artiterapie, Musicoterapia e Alzheimer

Giovanni Gelmini Geriatra  
Direttore Dipartimento Cure Primarie dei distretti Valli Taro e Ceno/Fidenza AUSL Parma

Ore 11.45

#### La voce di un parente. Dialogo con il Dott. Renato Bottura

Alida Garuti familiare  
Renato Bottura Geriatra, Direttore Scientifico Fondazione Mons. A. Mazzali ONLUS

Ore 12.00

#### Esperienza di Musicoterapia alla Fondazione Mons. A. Mazzali

Carlo Farina, Animatore presso Fondazione Mons. A. Mazzali ONLUS  
Vanessa Nosari, Educatrice Professionale presso Fondazione Mons. A. Mazzali ONLUS

Ore 12.30

#### Dibattito

Ore 13.00

#### Pausa Pranzo

Ore 14.30

#### Esibizione Coro "Voci d'Argento" Fondazione Mons. A. Mazzali

Roberto Bellavigna Direzione Coro  
in collaborazione con "Nuova Scuola di Musica"

Ore 15.15

#### La musica della vita. La musica con anziani e malati d'Alzheimer

Roberto Bellavigna Musicoterapeuta

Ore 16.00

#### Dibattito

Ore 16.30

#### Chiusura lavori

Esposizione di disegni a tema musicale eseguiti dagli ospiti coinvolti nel progetto.

#### Ingresso gratuito

(Crediti ECM preassegnati: 2,8)

Sede Fondazione Mons. A. Mazzali Onlus, via Trento 10, Mantova - info 0376 209208 - formazione@fondazionemazzali.it

in collaborazione con  Nuova Scuola di Musica