

la nuova

Settimanale di informazione diretto da Werther Gorni

# CRONACA

di Mantova



Venerdì 28 novembre 2014

anno III (XVI) numero 44 - € 1,50

Mantova - Corso V. Emanuele II, 52 - tel. 0376 321989 - redazione@nuovacronaca.it - Tariffa R.O.C.: Poste Italiane s.p.a. - Sped. Abb. Post. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1, comma 1, DCB Mantova - ISSN 2240-7073

**Galleria B&B Arte**  
 via Canova 29, Canneto sull'Oglio  
[www.bebarte.com](http://www.bebarte.com)  
 fino al 6 gennaio 2015  
**5 PERSONALI IN CONTEMPORANEA**  
 U. Lilloni, T. Longaretti, C. Mattioli  
 F. Rognoni, A. Sassu  
 LUN-VEN 10-18.30 / 14.30-19 • SAB-E FESTIVI 15-19  
 INFO 339 2956883

Come state? Io benissimo *friends* (l'inglese è più cool del 25% per i giovanissimi). Proprio non mi attendevo il 3 novembre scorso un messaggio dalla segreteria dell'assessore regionale all'Istruzione onorevole Valentina Aprea: "Caro Alessandro, l'assessore Aprea ha letto l'interessante articolo e si complimenta per la tua brillante carriera. Un abbraccio da tutti noi". Una nota gentilissima da Milano e, naturalmente, il riferimento all'articolo era per il secondo numero di questa rubrica del 31 ottobre.

Sono lieto che *la Nuova Cronaca di Mantova*, con la mia piccola apparizione dell'ultimo venerdì del mese, venga letta anche in Regione. Responsabilità in più per me con questa rubrica che sembra interessare tanti teenager ma anche agli adulti che vogliono conoscere cosa pensano i loro figli o nipoti.

Oggi vi parlerò di un problema scottante, di uso e di abuso di alcol da parte dei giovanissimi mantovani e di un giuochino con la bottiglia. Un problema non solo locale, l'alcol nei giovani, ma che non è così di-

## TEENAGER DI ALESSANDRO MARIA URBANI

### Neknomination: storiaccia di alcol



stante da noi. C'è uno studio ISTAT che dice che il consumo di alcolici al di fuori dei pasti coinvolge più di 4 ragazzi su 10 con età dagli 11 anni in su, quindi circa 14 milioni di persone. Eppure l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomanda la "totale astensione" dal consumo di alcolici per bambini e ragazzi fino ai 16 anni d'età. L'OMS ha fatto un sacco di ricerche che ci fanno capire che chi inizia a bere prima dei 16 anni ha un rischio quattro volte maggiore di sviluppare una dipendenza dall'alcol rispetto chi inizia a bere a 21 anni. Gli studiosi dell'OMS dicono che l'adolescenza è un periodo in cui avvengono diversi cambiamenti nello sviluppo dei ragazzi, sia a livello psicologico che a livello fisico. E l'alcol fa malissimo fino a 16 anni, alla testa e al fisico.

Ma sui social girano giochi alcolici cui partecipano i teenager (anche mantovani), specie

su facebook con "neknomination". Questo giuochino è una fusione di due parole "nek" che è il collo della bottiglia e "nomination" che sentiamo spesso in TV in trasmissioni in diretta (sei stato nominato!). Il gioco è pericoloso. Viene girato con il telefonino un brevissimo video, messo su facebook o youtube, in cui c'è un ragazzo che beve una quantità esagerata di alcol dalla bottiglia e poi nomina tre amici, che dovranno ripetere l'impresa alcolica entro 24 ore e in video. Se non lo fanno perderanno la faccia, umiliati dai seguaci della pericolosa moda del momento. In Italia la moda americana è arrivata da pochi mesi, ma è già diffusissima in Francia, Spagna e Inghilterra, pure per le ragazze. Se ne sente parlare anche a Mantova e nelle scuole, magari per gioco. La neknomination (che "non è più cool del 25% cool", anche se è in inglese) nasce proprio come gioco di bevute alcoliche a col-

lo su internet, ma ormai il controllo sembra essere sfuggito di mano e le bravate sono peggiorate. Ci sono video divertenti all'inizio, ma poi si capisce che qualcosa non va per niente bene. Tanti morti poche ore dopo le bevute filmate su facebook sono storia, ma il social non chiude la pagina "neknominate" perché non è contro la legge ed è visitatissima.

Penso che la catena dell'alcol su facebook forse non andrà contro la legge e di certo non sarà colpa di facebook se i ragazzi si mettono a rischio di vita con questo gioco, ma non si può negare che il mezzo può essere una cassa di risonanza per tutti coloro che, con questa modalità, rispondono al proprio bisogno di visibilità e di essere in un gruppo.

Giochi o bottiglie di birra in strada a giovanissimi, anche a Mantova, ci fanno chiedere il

perché. Perché si inizia a bere alcol? L'alcol non è per nulla buono, ma a chi piace davvero? E allora perché si beve da giovanissimi? Si inizia a bere per sentirsi adulti: se è normale per un adulto bere, perché non lo è per me? Per differenziarsi dalla massa dei coetanei e avvicinarsi a quelli più trasgressivi.

Qualcuno dice anche come fuga dalla realtà per lo sbalzo che ti fa fare un bicchiere d'alcol o più, quindi sfidando la giornata normale ed uscire dalla realtà.

L'alcol nei giovanissimi, non è certo la ricerca della morte come succede con neknominate, ma piuttosto il desiderio di sperimentare una risposta ai nostri perché, anche se in modo sbagliato. Non critico nessuno di quanti fanno uso e abuso di alcol, ma sono sicuro che non è una risorsa per avvicinare i loro sogni e le loro aspirazioni. Il mio invito a tutti: stop totale all'alcol sino a 16 anni...

Spero che il mio articolo sia stato interessante, ci "leggiamo" nell'ultimo numero di dicembre, l'ultimo del 2014, con il mio prossimo e sorprendente pezzo e.... Bye-Bye!