



GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE DELLA VIOLENZA SULLE DONNE

INIZIATIVE PROMOSSE DAL COMUNE DI MANTOVA

ASSESSORATO ALLE POLITICHE E SERVIZI PER LA FAMIGLIA E
GENITORIALITÀ, INFANZIA E ADOLESCENZA, ATTIVITÀ EDUCATIVE E
RICREATIVE PER MINORI, PARI OPPORTUNITÀ.



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

Martedì 24 novembre

ore 17.30

DI PARI PASSO

WEBINAR

*A cura di Associazione Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) di Mantova Onlus |
Centro Antiviolenza e Casa Rifugio*

L'evento avrà come oggetto il progetto omonimo "Di pari Passo", realizzato dall'Associazione Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) di Mantova Onlus nell'ambito del bando «Progettare la Parità in Lombardia 2019».

Il webinar tratterà il tema delle discriminazioni e delle violenze subite dalle donne nel mondo dello sport.

Apertura e saluti istituzionali: Assessora Chiara Sortino

Relatori: Professor Loris Vezzali (Università di Modena e Reggio Emilia) insieme ad allenatori, insegnanti e personaggi dello sport

Moderata: Marzia Bianchi, Presidente Associazione Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) di Mantova Onlus

Per iscriverti registrati qui:

<https://centroedunova.clickmeeting.com/352935818/register>

Info: sosviolenza@centroaiutovitamantova.it oppure 3421250058



NON SEI SOLA

Mercoledì 25 novembre

ore 9.00

PER UN'ORA D'AMORE NON SO COSA FAREI: COME LA DIPENDENZA AFFETTIVA MINA L'EMANCIPAZIONE DALLA VIOLENZA

A cura di Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova Onlus

L'amore è un bisogno fondamentale dell'essere umano; quando però diventa un legame che imprigiona al punto da negare sé stessi, allora si trasforma in amore "malato". La dipendenza affettiva nutre e rinforza nella persona un atteggiamento negativo verso sé stessa che la porta a non riconoscere i suoi reali bisogni o comunque subordinarli a quelli del partner, che diventa centro della sua esistenza e alimenta la convinzione che per ricevere amore sia necessario sacrificarsi totalmente. Per una donna, la scelta di vivere in subordine all'altro, che non è scevra da condizionamenti culturali e sociali, può condurre a dimenticarsi di sé sino a tollerare qualsiasi situazione pur di non perdere il partner, anche le situazioni di violenza.

- **NARCISO E' SODDISFATTO.** Come certi uomini usano la dipendenza affettiva della donna

Dott. Giorgio Cavicchioli [Psicologo Psicoterapeuta]

- **QUANDO NASCE LA DIPENDENZA AFFETTIVA?** Un approfondimento sul legame tra relazioni familiari dell'infanzia e i rapporti di coppia adulti

Dott.ssa Rachele Sassi [Psicologa Psicoterapeuta]

- **DIPENDENZA EMOTIVA TRA TRADIZIONE E MODERNITÀ** Il peso della tradizione culturale nel vissuto di una giovane donna straniera

Dott.ssa Tiziana Buonfiglio [Psicologa Psicoterapeuta]

- **LASCIAR ANDARE: L'AMORE CHE LIBERA** Narcisismo e genitorialità

Dott.ssa Luciana Bianchera [Psicopedagogista, Counsellor]

- **POSSO AMARE ME SOLO SE AMO LUI:** Pensieri, emozioni e illusioni nella dipendenza affettiva

Dott.ssa Lucia Battaglia [Psicologa Psicoterapeuta]

- **LA SINDROME DI WENDY**

Dott.ssa Nadia Mortara [Psicologa Psicoterapeuta]

VIDEO-INTERVENTI sulla pagina **Facebook** di Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova Onlus e sul sito <https://telefonorosamantova.it/>

A cura di Associazione Volontarie del Telefono Rosa di Mantova Onlus



NON SEI SOLA

Ciclo di Incontri (WEBINAR)

A cura di Cooperativa Sociale Centro Donne Mantova Onlus

I SEGNALI PREDITTIVI DELLA VIOLENZA SULLE DONNE

Mercoledì 25 novembre ore 15.00 - 17.00

L'OFFENDER: PROFILO DELL'UOMO VIOLENTO

Giovedì 3 dicembre ore 15.00 - 17.00

LA COSTRUZIONE SOCIALE DELLA VIOLENZA: LA RAPPRESENTAZIONE MEDIATICA DELLE DONNE

Giovedì 10 dicembre ore 15.00 - 17.00

Mercoledì 25 novembre

ore 15.00 - 17.00

I SEGNALI PREDITTIVI DELLA VIOLENZA SULLE DONNE

Ciclo di incontri 1/3 (WEBINAR)

A cura di Cooperativa Sociale Centro Donne Mantova Onlus

Da dove nasce la violenza? Quali sono i campanelli d'allarme? Come possiamo riconoscerli in modo tempestivo ed affrancarci da una relazione tossica?

Relatrice: Dott.ssa Cristina Ferrari [Psicologa Clinica, Socia della Cooperativa]

Info e iscrizioni: info@centrodonnemantova.it

I seminari saranno aperti al pubblico con iscrizione obbligatoria; è stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS.



NON SEI SOLA

Venerdì 4 dicembre

ore 16.00

TROPPIA FAMIGLIA FA MALE

Incontro (online) con l'autrice

*A cura di Associazione Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) di Mantova Onlus |
Centro Antiviolenza e Casa Rifugio*

La Psicanalista dott.ssa Laura Pigozzi presenterà il suo ultimo libro «Troppa Famiglia fa male» (Rizzoli Editore) in cui affronta il tema delle distorsioni familiari che possono creare piccoli e grandi dittatori; i figli sono visti come vittime di errori educativi che li porteranno, a loro volta, ad essere pessimi cittadini e pessimi genitori.

Modera: Marzia Bianchi, Presidente Associazione Centro di Aiuto alla Vita (C.A.V.) di Mantova Onlus

Per partecipare: <https://meet.google.com/ggz-bukb-dhp>

Info: sosviolenza@centroaiutovitamantova.it oppure 3421250058



NON SEI SOLA

Giovedì 3 dicembre
ore 15.00-17.00

L'OFFENDER: PROFILO DELL'UOMO VIOLENTO

Ciclo di incontri 2/3 (WEBINAR)

A cura di Cooperativa Sociale Centro Donne Mantova Onlus

Cosa accomuna gli uomini violenti? Quali dinamiche disfunzionali ricorrenti mettono in atto? Sfatiamo insieme stereotipi e pregiudizi.

Relatrice: Dott.ssa Lara Facchi [Sociologa e Criminologa Forense, Vicepresidente Cooperativa]

Info e iscrizioni: info@centrodonnemantova.it

I seminari saranno aperti al pubblico con iscrizione obbligatoria; è stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS.



NON SEI SOLA

Giovedì 10 dicembre
ore 15.00-17.00

LA COSTRUZIONE SOCIALE DELLA VIOLENZA: LA RAPPRESENTAZIONE MEDIATICA DELLE DONNE

Ciclo di incontri 3/3 (WEBINAR)

A cura di Cooperativa Sociale Centro Donne Mantova Onlus

Come vengono raccontate dai media le relazioni violente? Cosa si intende per "narrazione tossica"? Quanto incide il linguaggio sulla costruzione sociale della violenza?

Relatrice: Claudia Forini [Counsellor Professionista, Coach, Presidente Cooperativa]

Info e iscrizioni: info@centrodonnemantova.it

I seminari saranno aperti al pubblico con iscrizione obbligatoria; è stato richiesto il riconoscimento dei crediti FC.AS.



NON SEI SOLA

COMUNE DI MANTOVA

Iniziative promosse dall'Assessorato alle Politiche e Servizi per la Famiglia e Genitorialità, Infanzia e Adolescenza, Attività Educative e Ricreative per Minori, Pari Opportunità, in occasione della Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Violenza contro le Donne (25 novembre)

SCONFIGGIAMO LA VIOLENZA, FACCIAMOLO INSIEME!

Mercoledì 25 novembre ore 10.00

Video di sensibilizzazione che sarà pubblicato sulla pagina Facebook del Comune di Mantova e sul sito internet www.comune.mantova.gov.it

NON SEI SOLA: MASCHERINE CONTRO LA VIOLENZA

Nelle farmacie della città **da mercoledì 25 novembre** (fino ad esaurimento). In collaborazione con Federfarma Mantova - Associazione Titolari Farmacia

In tutte le farmacie della città saranno disponibili gratuitamente, a partire dal 25 novembre, mascherine rosse recanti la frase "NON SEI SOLA" e il Numero Verde Nazionale Antiviolenza di Pubblica Utilità 1522, attivo H/24. Un gesto tangibile dell'impegno costante nel contrastare il fenomeno e per sensibilizzare in modo capillare la cittadinanza sul tema.